

START
HER

$\sqrt{9}$

$\sqrt{25}$

$\sqrt{4}$

"Planken"
(se evt. YouTube)
15 sek.



$\sqrt{36}$

$\sqrt{1}$

Forfatter og udgiver:

trine-evald.dk

"roedder01.pdf"

$\sqrt{196}$

$\sqrt{225}$

$\sqrt{400}$

$\sqrt{625}$

SLUT
HER

Level 1:

- $\sqrt{x}$
- $\sqrt{x} + \sqrt{x}$

$\sqrt{49}$

$\sqrt{169}$

Rødder, Level 1

2 spillere. 2 terninger. Kast begge terninger og gang øjnene sammen.

Spilleren med det højeste resultat, vinder og løser næste felt. Felterne løses netop en gang.

Vinderen er den med flest korrekte felter. Begge spillere laver bevægelserne sammen.

Lav evt. regler om point. 1 point for rigtigt svar og 1 point for at sige mellemregningen fx:

$\sqrt{16}$ siges som "kvadratroden af 16. Jeg skal finde det tal som ganget med sig selv giver 16 → så 4 er resultatet af $\sqrt{16}$ ".

God fornøjelse
Trine E.

$\sqrt{100}$

$\sqrt{144}$



$\sqrt{9} + \sqrt{16}$

$\sqrt{121}$

$\sqrt{64}$

$\sqrt{9} + \sqrt{4}$

"Wall sit"
(se evt. YouTube)
15 sek.



START
HER

$$\sqrt{9} + \sqrt{4}$$

$$\sqrt{25} + \sqrt{16}$$

$$\sqrt{100} + \sqrt{81}$$



$$\sqrt{64} + \sqrt{16}$$

$$\sqrt{121} + \sqrt{49}$$

Forfatter og udgiver:

trine-evald.dk

"roedder02.pdf"

$$\sqrt{100} - \sqrt{64}$$

$$\sqrt{121} - \sqrt{49}$$

$$\sqrt{144} - \sqrt{1}$$

$$\sqrt{625} - \sqrt{400}$$

SLUT
HER

Level 2:

- $\sqrt{x} + \sqrt{x}$
- $\sqrt{x} - \sqrt{x}$

$$\sqrt{139} + \sqrt{1}$$

$$\sqrt{81} - \sqrt{9}$$

Rødder, Level 2

2 spillere. 2 terninger. Kast begge terninger og gang øjnene sammen.

Spilleren med det højeste resultat, vinder og løser næste felt. Felterne løses netop en gang.

Vinderen er den med flest korrekte felter. Begge spillere laver bevægelserne sammen.

Lav evt. regler om point. 1 point for rigtigt svar og 1 point for at sige mellemregningen fx:

$\sqrt{81} - \sqrt{9}$: "kvadratroden af 81 er 9. Derfra minus kvadratroden af 9, som er 3. 9 minus 3 er 6".

God fornøjelse

Trine E.

$$\sqrt{100} - \sqrt{49}$$

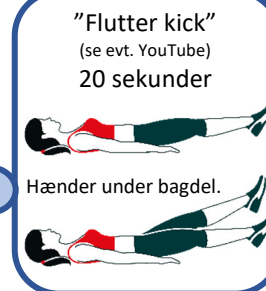


$$\sqrt{144} - \sqrt{4}$$

$$\sqrt{225} - \sqrt{25}$$

$$\sqrt{225} + \sqrt{25}$$

$$\sqrt{144} + \sqrt{49}$$



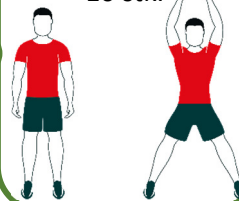
START
HER

$$\sqrt{16 + 9}$$

$$\sqrt{9} + \sqrt{16}$$

$$\sqrt{81 + 19}$$

"Jumping Jacks"
(se evt. YouTube)
10 stk.



$$\sqrt{110 + 11}$$

$$\sqrt{64} + \sqrt{36}$$

Forfatter og udgiver:

trine-evald.dk

"roedder03.pdf"

$$\sqrt{166 - 22}$$

$$\sqrt{49} - \sqrt{25}$$

$$\sqrt{28 - 12}$$

$$\sqrt{175 - 31}$$

SLUT
HER

Level 3:

- $\sqrt{x + x}$
- $\sqrt{x - x}$
- $\sqrt{x} + \sqrt{x}$
- $\sqrt{x} - \sqrt{x}$

$$\sqrt{64 + 36}$$

$$\sqrt{49} + \sqrt{16}$$

$$\sqrt{143 - 22}$$

Rødder, Level 3

2 spillere. 2 terninger. Kast begge terninger og gang øjnene sammen.

Spilleren med det højeste resultat, vinder og løser næste felt. Felterne løses netop en gang.

Vinderen er den med flest korrekte felter. Begge spillere laver bevægelserne sammen.

Lav evt. regler om point. 1 point for rigtigt svar og 1 point for at sige mellemregningen fx: $\sqrt{16 + 9}$: "16 plus 9 er 25 og kvadratroden af 25 er 5". $\sqrt{16} + \sqrt{9}$: "kvadratroden af 16 er 4 og kvadratroden af 9 er 3 $\rightarrow$ 4+3 er 7".

God fornøjelse

Trine E.

$$\sqrt{144} - \sqrt{25}$$

"Squats"
(se evt. YouTube)
15 stk.



$$\sqrt{650 - 25}$$

$$\sqrt{121} - \sqrt{25}$$

$$\sqrt{124 + 20}$$

$$\sqrt{49 + 32}$$

Hænder under
bælgel.



"Leg rice"
(se evt. YouTube)
10 stk.