

START
HER

$$\frac{2^3}{2^2}$$

$$\frac{10^3}{10^2}$$

$$\frac{5^3}{5^2}$$

"Reverse plank"
(se evt. YouTube)
15 sek.



$$\frac{6^2}{6^1}$$

$$\frac{10^4}{10^2}$$

Forfatter og udgiver:

trine-evald.dk

"potenser05.pdf"

$$\frac{5^3}{25}$$

$$\frac{10^{10}}{10^8}$$

$$\frac{12^2}{2^1}$$

$$\frac{5^8}{5^6}$$

SLUT
HER

Level 5:

- x^2, x^3, x^n
- division

$$\frac{10^2}{2^2}$$

$$\frac{12^2}{12^1}$$

Potenser, Level 5

2 spillere. 2 terninger. Kast begge terninger og gang øjnene sammen.

Spilleren med det højeste resultat, vinder og løser næste felt. Felterne løses netop en gang.

Vinderen er den med flest korrekte felter. Begge spillere laver bevægelserne sammen.

Et korrekt svar kan godt være 7^3 (du behøver dermed ikke at regne $7 \cdot 7 \cdot 7$ ud).

God fornøjelse
Trine E.

$$\frac{6^2}{1^4}$$

$$\frac{9^2}{3^2}$$



"Bird dog"

(se evt. YouTube)

6 stk. på hver side

Løft 1: højre arm og venstre ben

Løft 2: venstre arm og højre ben

Forsøg at ramme vandret

$$\frac{2^6}{2^4}$$

$$\frac{10^6}{10^4}$$

$$\frac{8^2}{8}$$

$$\frac{7^2}{7^1}$$



"Squats"

(se evt. YouTube)

15 stk.