

START
HER

$$2^2 \cdot 10^2$$

$$1^3 \cdot 8^2$$

$$3^2 \cdot 10^2$$

start sådan,
så til venstre
så til højre.

"Wipers"
(se evt. YouTube)
10 stk.

$$1^2 \cdot 9^2$$

$$4^2 \cdot 10$$

Forfatter og udgiver:

trine-evald.dk

"potenser01.pdf"

$$6^2 \cdot 2$$

$$3^2 \cdot 2^3$$

$$7^2 \cdot 10$$

$$12^2 \cdot 1^2$$

SLUT
HER

Level 4:

- x^2 og x^3
- multiplikation

$$17 \cdot 1^2$$

Potenser, Level 4

2 spillere. 2 terninger. Kast begge terninger og gang øjnene sammen.

Spilleren med det højeste resultat, vinder og løser næste felt. Felterne løses netop en gang.

Vinderen er den med flest korrekte felter. Begge spillere laver bevægelserne sammen.

Lav evt. regler om point. 1 point for rigtigt svar og 1 point for at sige mellemregningen fx:

" 2^2 betyder 2 ganget med sig selv to gange, altså 2 gange 2 gange som er 4".

$$11^2 \cdot 1^3$$

$$2^3 \cdot 2^2$$

$$5^2 \cdot 5$$

"Standing side crunch"
(se evt. YouTube)
10 stk.



$$8^2 \cdot 10^2$$

$$10^2 \cdot 10^2$$

$$2^3 \cdot 2$$

$$3^3 \cdot 2$$

God fornøjelse
Trine E.



"Side plank"
(se evt. YouTube)
10 sek. på hver side