

START
HER

4 7
10
15 11

6 8
3
7 15

2 9
20
13 40

"Planken"
(se evt. YouTube)
15 sek.



2 8
15
17 7

6 15
12
10 17

Forfatter og udgiver:

trine-evald.dk

"findTabeltal00.pdf"

18 21
32
31 23

33 31
30
37 35

13 14
11
10 12

35 27
15
5 10

12 21
25
19 9

Level 0

måske fælles opstart
før level 1-8

SLUT
HER

7 21
37
16 9

17 50
155
27 13

Find tal fra 2-tabellen, 5-tabellen og 10-tabellen

2 spillere. 2 terninger. Kast begge terninger og brug øjnene til et gangestykke.
Spilleren med det højeste resultat, løser næste felt. Hvert felt løses netop en gang.

Der er mindst et tal og højst fem tal i hvert felt, der passer med overskriften.
Et tal kan komme fra flere tabeller. Fortæl, hvilke tabeller tallene kommer fra.
Vinderen er den med flest korrekte felter. Lav evt. selv regler om point.

Begge spillere laver alle bevægelserne sammen.

God fornøjelse

Trine E

48 41
42
45 47



9 3
7
5 10

24 21
22
23 25

14 21
23
24 4

51 2
17
25 21

"Wall sit"
(se evt. YouTube)
15 sek.



**START
HER**

4 7
10
15 11

6 8
3
7 9

2 9
20
13 4

"Planken"
(se evt. YouTube)
15 sek.



17 30
12
7 29

15 25
5
11 24

Forfatter og udgiver:

trine-evald.dk

"findTabeltal01.pdf"

3 1
14
13 12

24 13
9
7 15

27 9
20
18 21

21 8
11
12 17

22 6
10
7 13

Level 1

**SLUT
HER**

8 7
5
1 9

11 5
4
8 9

Find tal fra 2-tabellen og 3-tabellen

2 spillere. 2 terninger. Kast begge terninger og brug øjnene til et gangestykke. Spilleren med det højeste resultat, løser næste felt. Hvert felt løses netop en gang.

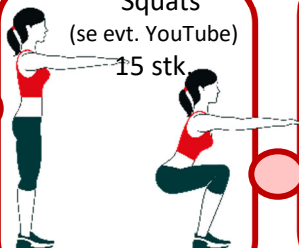
Der er mindst et tal og højst fem tal i hvert felt, der passer med overskriften. Et tal kan komme fra flere tabeller. Fortæl, hvilke tabeller tallene kommer fra. Vinderen er den med flest korrekte felter. Lav evt. selv regler om point.

Begge spillere laver alle bevægelserne sammen.

God fornøjelse
Trine E

1 16
17
23 5

"Squats"
(se evt. YouTube)
15 stk



3 2
13
7 18

20 6
5
22 19

12 7
11
17 13

25 23
30
27 17

"Wall sit"
(se evt. YouTube)
15 sek.



**START
HER**

4 7
10
15 11

6 8
3
7 9

2 9
20
13 4



20 23
15
17 11

16 22
15
14 19

Forfatter og udgiver:

trine-evald.dk

"findTabeltal02.pdf"

6 15
35
8 31

14 26
15
18 19

19 16
5
9 17

22 6
15
17 3

13 16
31
20 30

Level 2

**SLUT
HER**

31 22
30
24 23

4 16
6
8 9

Find tal fra 3-tabellen og 5-tabellen

2 spillere. 2 terninger. Kast begge terninger og brug øjnene til et gangestykke. Spilleren med det højeste resultat, løser næste felt. Hvert felt løses netop en gang.

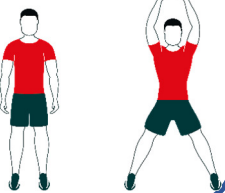
Der er mindst et tal og højst fem tal i hvert felt, der passer med overskriften. Et tal kan komme fra flere tabeller. Fortæl, hvilke tabeller tallene kommer fra. Vinderen er den med flest korrekte felter. Lav evt. selv regler om point.

Begge spillere laver alle bevægelserne sammen.

God fornøjelse
Trine E

28 35
32
33 29

"Jumping Jacks"
(se evt..YouTube)
10 stk.



3 13
23
33 32

31 30
12
55 17

16 21
24
9 8

2 11
32
21 29



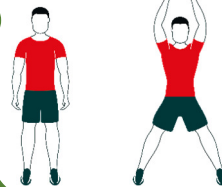
START
HER

4 7
10
15 11

6 8
3
7 9

2 9
20
13 4

"Jumping Jacks"
(se evt. YouTube)
10 stk.



8 9
11
15 21

25 38
22
37 26

Forfatter og udgiver:

trine-evald.dk

"findTabeltal03.pdf"

27 17
37
32 7

18 21
38
28 8

23 19
27
33 32

44 33
45
34 43

16 7
15
20 41

Level 3

SLUT
HER

32 39
41
37 35

34 22
26
44 55

Find tal fra 4-tabellen og 5-tabellen

2 spillere. 2 terninger. Kast begge terninger og brug øjnene til et gangestykke.
Spilleren med det højeste resultat, løser næste felt. Hvert felt løses netop en gang.

Der er mindst et tal og højst fem tal i hvert felt, der passer med overskriften.
Et tal kan komme fra flere tabeller. Fortæl, hvilke tabeller tallene kommer fra.
Vinderen er den med flest korrekte felter. Lav evt. selv regler om point.

Begge spillere laver alle bevægelserne sammen.

God fornøjelse
Trine E

30 27
28
26 29

"Squats"
(se evt. YouTube)
15 stk.



34 31
32
30 23

21 17
20
13 40

7 20
21
15 18

12 22
17
14 23



"Leg rice"
(se evt. YouTube)
10 stk.

Tommelfot
under bagdel.

START
HER

8 9
18
15 17

26 25
22
24 23

28 16
26
6 8



12 35
24
21 48

51 61
47
59 60

Forfatter og udgiver:

trine-evald.dk

"findTabeltal04.pdf"

15 45
24
23 51

61 51
54
48 52

31 41
13
12 21

31 64
83
60 66

31 36
81
46 38

Level 4

SLUT
HER

14 43
41
44 42

37 48
33
31 27

Find tal fra 4-tabellen og 6-tabellen

2 spillere. 2 terninger. Kast begge terninger og brug øjnene til et gangestykke.
Spilleren med det højeste resultat, løser næste felt. Hvert felt løses netop en gang.

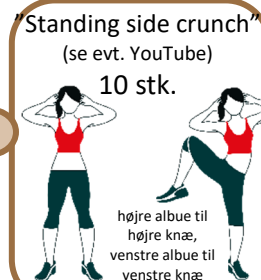
Der er mindst et tal og højst fem tal i hvert felt, der passer med overskriften.
Et tal kan komme fra flere tabeller. Fortæl, hvilke tabeller tallene kommer fra.
Vinderen er den med flest korrekte felter. Lav evt. selv regler om point.

Begge spillere laver alle bevægelserne sammen.

God fornøjelse

Trine E

84 40
44
80 34



23 35
26
48 80

33 31
32
28 39

42 63
54
45 55

13 18
36
22 31



START
HER

4 7
16
15 11

6 8
3
7 24

36 9
20
13 4

"Reverse plank"
(se evt. YouTube)
15 sek.



17 31
12
7 29

15 25
5
41 24

Forfatter og udgiver:

trine-evald.dk

"findTabeltal05.pdf"

52 61
54
67 64

32 12
47
16 24

77 48
37
33 61

38 28
8
22 45

37 30
25
12 44

Level 5

SLUT
HER

17 30
38
21 39

17 50
52
38 13

Find tal fra 4-tabellen, 5-tabellen og 6-tabellen

2 spillere. 2 terninger. Kast begge terninger og brug øjnene til et gangestykke.
Spilleren med det højeste resultat, løser næste felt. Hvert felt løses netop en gang.

Der er mindst et tal og højst fem tal i hvert felt, der passer med overskriften.
Et tal kan komme fra flere tabeller. Fortæl, hvilke tabeller tallene kommer fra.
Vinderen er den med flest korrekte felter. Lav evt. selv regler om point.

Begge spillere laver alle bevægelserne sammen.

God fornøjelse

Trine E

41 60
62
58 23



36 41
40
35 25

14 12
16
22 10

41 11
81
52 61

40 10
80
50 60

