

START
HER

64

120

124

"High knees"

"Høje knæløftninger"

20 sek.



135

335

Forfatter og udgiver:

trine-evald.dk

"fordobl02.pdf"

4505

6012

7070

8082

SLUT
HER

Level 2:

- hele tal

336

Fordobl, Level 2

2 spillere. 1 terning. Kast terningen og sig det dobbelte af det øjnene viser. Spilleren med det højeste resultat, løser næste felt. Alle felter løses netop en gang. Vinderen er den med flest korrekte felter.

At fordoble vil sige at finde det dobbelte af tallet fx med plus eller ved at gange med 2.

Et eksempel: det dobbelte af 4 er 8 fordi $4 + 4 = 8$ og $2 \cdot 4 = 8$.

Spillerne laver alle bevægelserne samtidig.

God fornøjelse. Trine E.

4231

3150

"Bird dog"

Modsat arm og ben.

10 stk.



2424

2501

2340

1501

"Flutter kick"

20 sekunder

