

START  
HER

12

8

24

"Planken"  
15 sek.



32

4

Forfatter og udgiver:

trine-evald.dk

"fordobl01.pdf"

75

60

64

65

SLUT  
HER

Level 1:

- hele tal
- begrænset overgang

9

### Fordobl, Level 1

2 spillere. 1 terning. Kast terningen og sig det dobbelte af det øjnene viser. Spilleren med det højeste resultat, løser næste felt. Alle felter løses netop en gang. Vinderen er den med flest korrekte felter.

At fordoble vil sige at finde det dobbelte af tallet fx med plus eller ved at gange med 2.  
Et eksempel: det dobbelte af 4 er 8 fordi  $4 + 4 = 8$  og  $2 \cdot 4 = 8$ .

Spillerne laver alle bevægelserne samtidig.

God fornøjelse. Trine E.

72

15

70

"Squats"  
15 stk.



45

90

42

25

"Wall sit"  
15 sek.

