

7-tabel

Del 2

Dias 1

"Terperi"

Forfatter & udgiver: trine-evald.dk

Skovrandøje
foto: trine-evald.dk



Mine Tanker Om (MTO) - en slags lærervejledning

Del 1 øver remsen (med fokus på hastighed og gerne rytme)

Del 2 øver gangestykkerne fra samme tabel.

Denne samling af filer er tænkt til pararbejde eller arbejde i en mindre gruppe. Samlingen er også velegnet til undervisning online. Jeg sætter gerne en tid på 10-15 min.

Alle 3 "bevægelser" er lagt ind på dias 3, så de er klar til lærerens gennemgang.

Eleverne starter fra dias 4 (i denne fil).

Indtil bevægelse 1 er det tænkt som niveau 1. Mellem bevægelse 1 og 2 er det tænkt som niveau 2. Mellem bevægelse 2 og 3 er det tænkt som niveau 3.

Bevægelse 3 har altid en kunstig hårfarve og den indeholder altid klap, så man kan høre, når eleverne nærmer sig slutningen. Opgaverne efter bevægelse 3 er tænkt som frivillige/for de hurtige og tænkt som intro til noget, der måske er lidt sværere.

Bemærk at der også er en del andet materiale på www.trine-evald.dk til tabeltræning fx; 10-minuttersopgaver, Quiz og Mix-GANGE, "find tabeltal" og "ikke tabeltal" (spilleplader) og pusletrekanter med gangestykker.

Til fælles gennemgang af bevægelserne

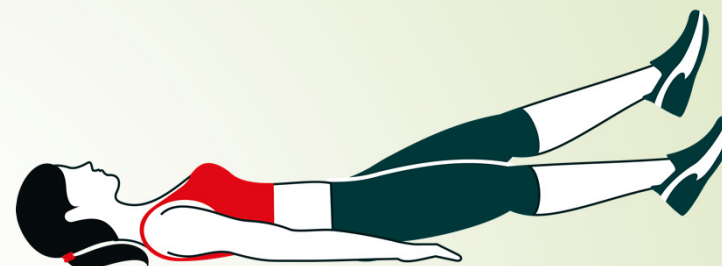
1



"Wall sit": 15 sekunder. i alt
Sæt dig op ad en væg -
lidt ligesom på en usynlig stol.
Knæet må ikke være en spids vinkel.

Dias 3

2



"små spark" 20 stk. i alt
Hold hænderne som på billedet: tommeltot/halv
hånd under bagdel.
Spark med benene (strakte)

3



3 klappe-runder:

3 klap over hovedet
3 klap på skulder
3 klap på mave
3 klap på lår
.... forfra...

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$7 \cdot 2$$

2

$$7 \cdot 5$$

Dias 4

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$7 \cdot 7$$

2

$$7 \cdot 1$$

Dias 5

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$7 \cdot 3$$

2

$$7 \cdot 6$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$7 \cdot 9$$

2

$$7 \cdot 4$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$7 \cdot 4$$

2

$$7 \cdot 8$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$7 \cdot 2$$

2

$$7 \cdot 4$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$7 \cdot 7$$

2

$$7 \cdot 10$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$7 \cdot 0$$

2

$$7 \cdot 8$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$7 \cdot 5$$

2

$$7 \cdot 9$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$7 \cdot 3$$

2

$$7 \cdot 4$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$7 \cdot 7$$

2

$$7 \cdot 6$$

1

"Wall sit": 15 sekunder.

Sæt dig op ad en væg -
lidt ligesom på en usynlig stol.
Knæet må ikke være en spids
vinkel.

Dias 15



Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$7 \cdot 6$$

2

$$4 \cdot 7$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$7 \cdot 7$$

2

$$8 \cdot 7$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$7 \cdot 6$$

2

$$3 \cdot 7$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$5 \cdot 7$$

2

$$9 \cdot 7$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$4 \cdot 7$$

2

$$5 \cdot 7$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$2 \cdot 7$$

2

$$8 \cdot 7$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

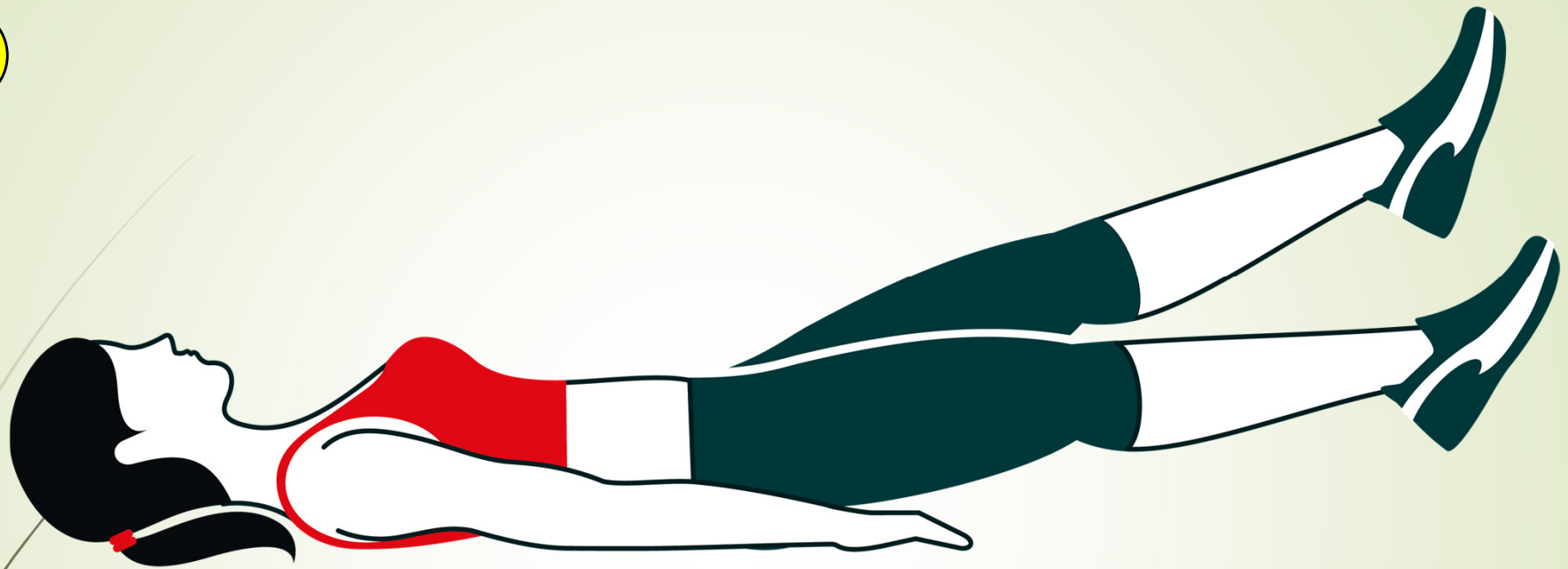
1

$$9 \cdot 7$$

2

$$1 \cdot 7$$

2



Dias 23

"små spark" 20 stk. i alt

Hold hænderne som på billedet:
tommeltot/halv hånd under bagdel.
Spark med benene (strakte)

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$7 \cdot 10$$

2

$$7 \cdot 6$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$2 \cdot 7$$

2

$$7 \cdot 5$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$7 \cdot 7$$

2

$$2 \cdot 7$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$8 \cdot 7$$

2

$$7 \cdot 4$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$7 \cdot 3$$

2

$$7 \cdot 7$$

3

3 klappe-runder:

3 klap over hovedet

3 klap på skulder

3 klap på mave

3 klap på lår

.... forfra...

Dias 29



Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$7 \cdot 11$$

2

$$7 \cdot 12$$

Dias 30

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$7 \cdot 15$$

2

$$7 \cdot 20$$

Dias 31

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs gangestykke 1 og sig svaret

Læs gangestykke 2 og sig svaret

1

$$7 \cdot 25$$

2

$$7 \cdot 50$$

Dias 32

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der, hvor der står x på et tals plads

7 x x x x

Dias 33

x x x x 70