

7-tabel

Del 1

Dias 1

"Terperi"

Forfatter & udgiver: trine-evald.dk

Skovrandøje
foto: trine-evald.dk



Mine Tanker Om (MTO) - en slags lærervejledning

Del 1 øver remsen (med fokus på hastighed og gerne rytme)

Del 2 øver gangestykkerne fra samme tabel.

Denne samling af filer er tænkt til pararbejde eller arbejde i en mindre gruppe. Samlingen er også velegnet til undervisning online. Jeg sætter gerne en tid på 10-15 min.

Alle 3 "bevægelser" er lagt ind på dias 3, så de er klar til lærerens gennemgang.

Eleverne starter fra dias 5 (i denne fil).

Indtil bevægelse 1 er det tænkt som niveau 1. Mellem bevægelse 1 og 2 er det tænkt som niveau 2. Mellem bevægelse 2 og 3 er det tænkt som niveau 3.

Bevægelse 3 har altid en kunstig hårfarve og den indeholder altid klap, så man kan høre, når eleverne nærmer sig slutningen. Opgaverne efter bevægelse 3 er tænkt som frivillige/for de hurtige og tænkt som intro til noget, der måske er lidt sværere.

Bemærk at der også er en del andet materiale på www.trine-evald.dk til tabeltræning fx; 10-minuttersopgaver, Quiz og Mix-GANGE, "find tabeltal" og "ikke tabeltal" (spilleplader) og pusletrekanter med gangestykker.

Til fælles gennemgang af bevægelserne

1



Squats 10 stk.

Dias 3

3



www.trine-evald.dk

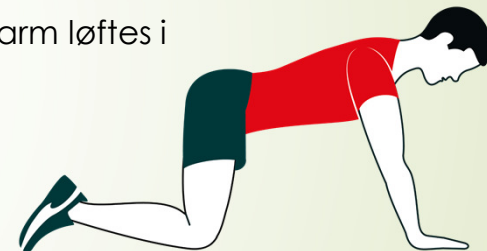
2



"Bird – dog" 5 stk. med hver side

Venstre ben og højre arm løftes i vandret

Højre ben og venstre arm løftes i vandret



3 klappe-runder:

3 klap over hovedet

3 klap på venstre skulder med højre hånd

3 klap på højre skulder med venstre hånd

3 klap i hænder

3 klap på lår

.... forfra...

Intro

7 14 21 28 35

Dias 4

42 49 56 63 70

www.time-evolution.dk
7 • 7



Mønster? "Holdepunkter"?

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 X 21 28 35

42 49 X 63 70

Dias 5

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

X 14 21 28 35

42 49 X 63 70

Dias 6

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 14 X 28 35

42 49 X 63 70

Dias 7

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 14 21 X 35

42 X 56 63 70

Dias 8

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 X 21 28 X

42 49 56 63 70

Dias 9

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 14 X 28 35

Dias 10

42 49 X 63 70

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 14 21 28 35

Dias 11

42 X 56 63 X

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 X 21 X 35

Dias 12

42 49 56 63 70

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 14 21 28 X

42 X 56 63 70

Dias 13

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 14 21 28 35

Dias 14

42 X X 63 70

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 14 21 28 X

Dias 15

42 49 X 63 70

Squats 10 stk.

1

Dias 16

www.trine-evald.dk



Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 X 21 X 35

Dias 17

42 49 X 63 70

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

X 14 X 28 35

Dias 18

42 49 56 X 70

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 14 X 28 X

42 X 56 63 70

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 14 X 28 35

Dias 20

42 49 56 X X

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 X 21 28 35

Dias 21

X 49 X 63 70

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 14 21 X 35

Dias 22

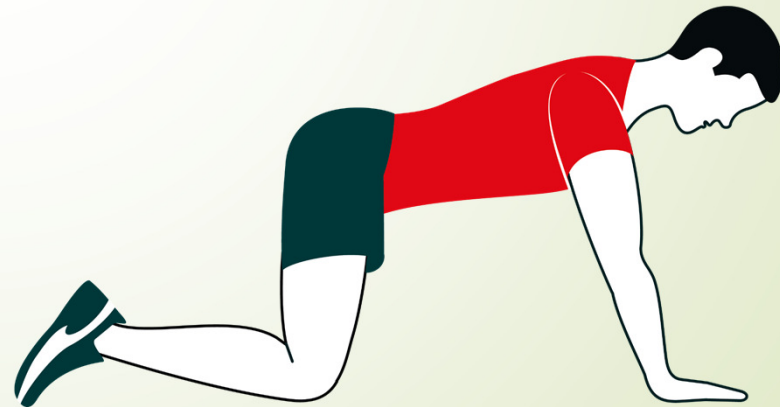
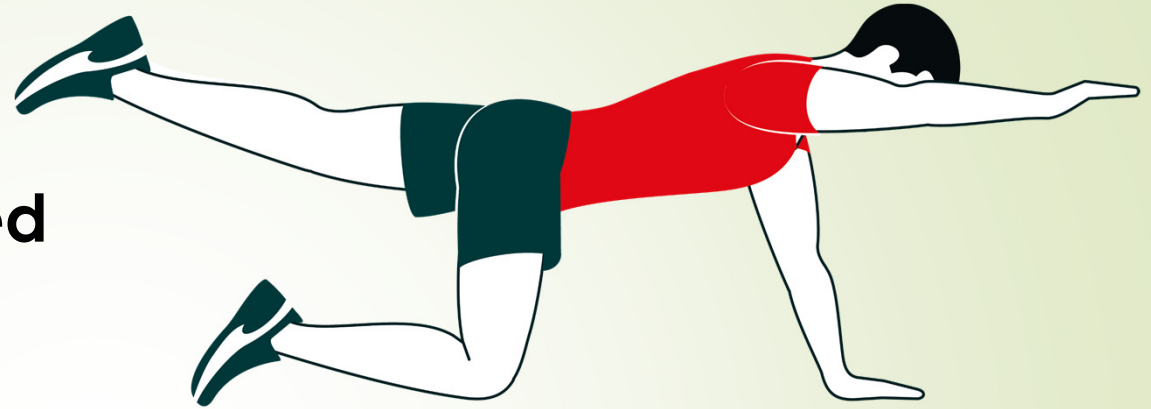
X 49 X 63 70

2

"Bird – dog" 5 stk. med hver side

Venstre ben og højre arm løftes i vandret

Højre ben og venstre arm løftes i vandret



Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 X 21 X 35

Dias 24

42 49 X 63 X

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

X 14 X 28 35

Dias 25

42 49 56 X X

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 14 X X 35

Dias 26

42 X 56 63 X

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 14 X 28 X

42 X X 63 70

Dias 27

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 X 21 X 35

X 49 X 63 70

Dias 28

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 X 21 X 35

Dias 29

42 49 X 63 X

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 14 X 28 X

42 X 56 X 70

Dias 30

3 klappe-runder:

3 klap over hovedet

3 klap på venstre skulder med højre hånd

3 klap på højre skulder med venstre hånd

3 klap i hænder

3 klap på lår

.... forfra...

Dias 31

3



Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs et gangestykke og sig svaret

Læs det næste gangestykke op og sig svaret

..... Fortsæt til du har løst dem alle.

$$2 \cdot 7$$

$$7 \cdot 10$$

$$8 \cdot 7$$

$$7 \cdot 5$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs et gangestykke og sig svaret

Læs det næste gangestykke op og sig svaret

..... Fortsæt til du har løst dem alle.

$$2 \cdot 7$$

$$3 \cdot 7$$

Dias 33

$$7 \cdot 7$$

$$7 \cdot 8$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs et gangestykke og sig svaret

Læs det næste gangestykke op og sig svaret

..... Fortsæt til du har løst dem alle.

$$10 \cdot 7$$

$$2 \cdot 7$$

$$7 \cdot 6$$

$$7 \cdot 5$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

7 x x x x

Dias 35

x x x x 70