

5-tabel

Del 1

Dias 1

"Terperi"

Forfatter & udgiver: trine-evald.dk

Alm. Blåfugl
foto: trine-evald.dk



Mine Tanker Om (MTO) - en slags lærervejledning

Del 1 øver remsen (med fokus på hastighed og gerne rytme)

Del 2 øver gangestykkerne fra samme tabel.

Denne samling af filer er tænkt til pararbejde eller arbejde i en mindre gruppe. Samlingen er også velegnet til undervisning online. Jeg sætter gerne en tid på 10-15 min.

Alle 3 "bevægelser" er lagt ind på dias 3, så de er klar til lærerens gennemgang.

Eleverne starter fra dias 5 (i denne fil).

Indtil bevægelse 1 er det tænkt som niveau 1. Mellem bevægelse 1 og 2 er det tænkt som niveau 2. Mellem bevægelse 2 og 3 er det tænkt som niveau 3.

Bevægelse 3 har altid en kunstig hårfarve og den indeholder altid klap, så man kan høre, når eleverne nærmer sig slutningen. Opgaverne efter bevægelse 3 er tænkt som frivillige/for de hurtige og tænkt som intro til noget, der måske er lidt sværere.

Bemærk at der også er en del andet materiale på www.trine-evald.dk til tabeltræning fx; 10-minuttersopgaver, Quiz og Mix-GANGE, "find tabeltal" og "ikke tabeltal" (spilleplader) og pusletrekanter med gangestykker.

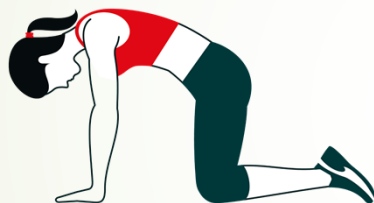
Til fælles gennemgang af bevægelserne

1



Katteøvelse 5 stk. hver vej
Lav bevægelsen langsomt.
Svag i ryggen og krum ryggen.

Hver bevægelse skal laves korrekt



2



"Mavebøjninger" 8 stk. i alt
Hold hænderne som på billedet.

Hver bevægelse skal laves korrekt



Dias 3

3




3 klappe-runder:

3 klap over hovedet
3 klap på skulder
3 klap på mave
3 klap på lår
.... forfra...

Intro

5 10 15 20 **25**

$$5 \cdot 5$$


Dias 4

30 35 40 45 50

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der, hvor der står x på et tals plads

5 10 X 20 25

30 X 40 45 50

Dias 5

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

5 10 15 X 25

30 35 40 X 50

Dias 6

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

5 X 15 20 X

30 35 X 45 50

Dias 7

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

5 10 X 20 25

X 35 40 X 50

Dias 8

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

5 X 15 20 25

30 X 40 X 50

Dias 9

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

5 10 15 X X

X 35 40 45 50

Dias 10

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

5 10 X X 25

Dias 11

30 35 40 X X

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

5 X 15 20 25

30 X X X 50

Dias 12

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

X 10 X 20 X

30 X 40 45 50

Dias 13

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

5 X 15 20 25

X 35 X X 50

Dias 14

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

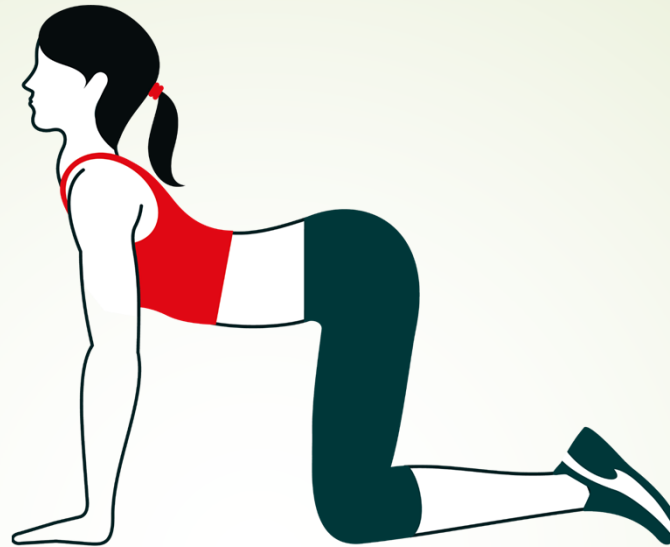
Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

5 10 15 X 25

30 X 40 X X

Dias 15

1

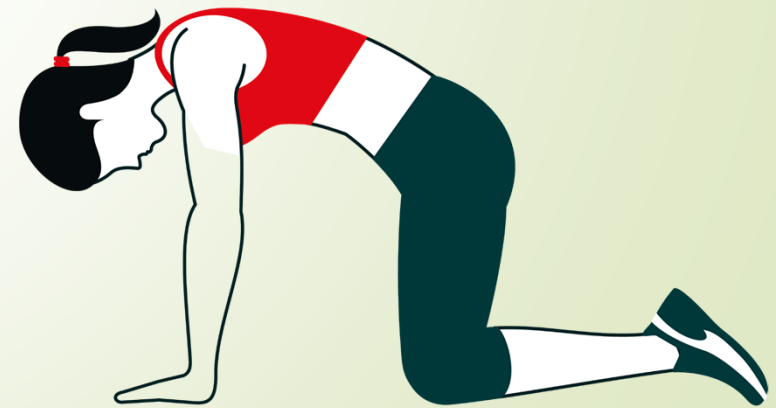


Katteøvelse 5 stk. hver vej

Lav bevægelsen langsomt.
Svaj i ryggen og krum ryggen.

Hver bevægelse skal laves
korrekt

www.trine-evald.dk



Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

5 X 15 X 25

X X 40 X 50

Dias 17

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

X 10 X X 25

30 X X 45 50

Dias 18

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

5 10 X 20 X

30 X X X 50

Dias 19

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

5 X 15 X X

X 35 X 45 50

Dias 20

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

5 10 X X 25

X X X 45 50

Dias 21

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

5 X 15 20 25

Dias 22

30 X X X X

2

"Mavebøjninger" 8 stk.

Prøv at holde hænderne som på billedet.

Hver bevægelse skal laves korrekt



Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

5 X 15 X X

30 X X 45 X

Dias 24

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

5 10 X X X

30 X X 45 X

Dias 25

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

X X 15 X 25

30 X X 45 X

Dias 26

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

5 X X X 25

X 35 X 45 X

Dias 27

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

5 X 15 X 25

30 X X X X

Dias 28

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

X 10 X X X

30 X X 45 50

Dias 29

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

X 10 X X 25

Dias 30

30 X X 45 X

3

3 klappe-runder:

3 klap over hovedet

3 klap på skulder

3 klap på mave

3 klap på lår

.... forfra...

Dias 31



Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs et gangestykke og sig svaret

Læs det næste gangestykke op og sig svaret

..... Fortsæt til du har løst dem alle.

$$5 \cdot 2$$

$$5 \cdot 5$$

$$4 \cdot 5$$

$$7 \cdot 5$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs et gangestykke og sig svaret

Læs det næste gangestykke op og sig svaret

..... Fortsæt til du har løst dem alle.

$$5 \cdot 2$$

$$5 \cdot 9$$

$$3 \cdot 5$$

$$4 \cdot 5$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs et gangestykke og sig svaret

Læs det næste gangestykke op og sig svaret

..... Fortsæt til du har løst dem alle.

$$5 \cdot 10$$

$$7 \cdot 5$$

$$2 \cdot 5$$

$$5 \cdot 5$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

X X 15 X X

Dias 35

X X X X 50

Elevopgave (fælles):

bonusinfo:

5 går op i et tal, når tallet slutter på 0 eller 5.

Går 5 op i:

109

125

520

558

685

502