

3-tabel

Del 1

Dias 1

"Terperi"

Forfatter & udgiver: trine-evald.dk

Stor kålsommerfugl
foto: trine-evald.dk



Mine Tanker Om (MTO) - en slags lærervejledning

Del 1 øver remsen (med fokus på hastighed og gerne rytme)

Del 2 øver gangestykkerne fra samme tabel.

Denne samling af filer er tænkt til pararbejde eller arbejde i en mindre gruppe. Samlingen er også velegnet til undervisning online. Jeg sætter gerne en tid på 10-15 min.

Alle 3 "bevægelser" er lagt ind på dias 3, så de er klar til lærerens gennemgang.

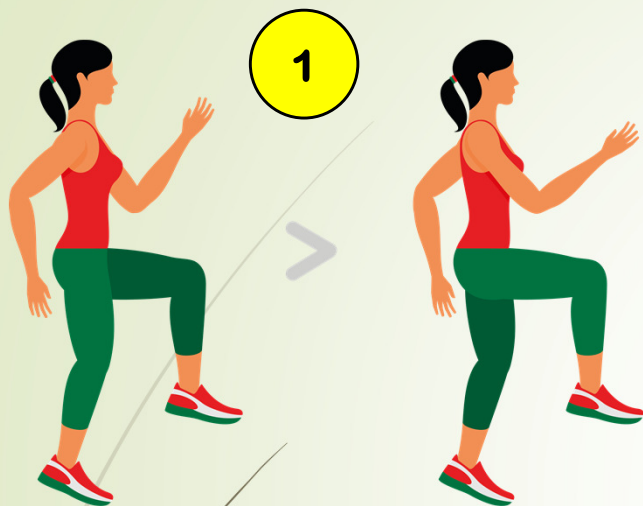
Eleverne starter fra dias 5 (i denne fil).

Indtil bevægelse 1 er det tænkt som niveau 1. Mellem bevægelse 1 og 2 er det tænkt som niveau 2. Mellem bevægelse 2 og 3 er det tænkt som niveau 3.

Bevægelse 3 har altid en kunstig hårfarve og den indeholder altid klap, så man kan høre, når eleverne nærmer sig slutningen. Opgaverne efter bevægelse 3 er tænkt som frivillige/for de hurtige og tænkt som intro til noget, der måske er lidt sværere.

Bemærk at der også er en del andet materiale på www.trine-evald.dk til tabeltræning fx; 10-minuttersopgaver, Quiz og Mix-GANGE, "find tabeltal" og "ikke tabeltal" (spilleplader) og pusletrekanter med gangestykker.

Til fælles gennemgang af bevægelserne



Høje knæløftninger 20 i alt

Stå på stedet og løft på skift benene så låret er i vandret.

Imponer ved at løfte armen i samme side samtidig.
Hver bevægelse skal laves korrekt



Ben løft 8 stk.

Laves på gulvet. Placer hver hånd halvt ind under bagdelen.

Løft begge ben, lidt strakt, op i lodret og ned i vandret.

Imponer ved at stoppe vandret 10 cm over gulvet.

Hver bevægelse skal laves korrekt



Dias 3

3

3 klappe-runder:

3 klap over hovedet
3 klap bag ryg
3 klap på lår
3 klap i hænder
.... forfra...



Intro

3 6 9 12 15

$3 \cdot 3$



Dias 4

18 21 24 27 30

www.trine-evald.dk

Mønster? "Holdepunkter"?

bonusinfo:

3 går op i et tal, når 3 går op i tværsommen.
 $92 = 9+2 = 11$ dvs. 3 går ikke op. 102? 113?

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 X 9 12 15

Dias 5

18 21 24 27 30

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 6 X 12 15

Dias 6

18 21 24 27 30

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 6 9 X 15

Dias 7

18 21 24 27 30

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 6 9 12 X

Dias 8

18 21 24 27 30

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

X	6	9	12	15
---	---	---	----	----

Dias 9

18	X	24	27	30
----	---	----	----	----

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 6 X 12 15

Dias 10

18 21 X 27 30

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 6 9 X 15

Dias 11

18 21 X 27 30

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 6 9 12 X

Dias 12

18 X 24 27 30

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 6 9 X 15

Dias 13

18 21 24 X 30

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 X 9 12 15

Dias 14

18 21 24 27 X

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

X	6	9	12	15
---	---	---	----	----

Dias 15

18	21	X	27	30
----	----	---	----	----

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 6 X 12 15

18 X 24 27 30

Dias 16

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 X 9 12 15

Dias 17

18 21 24 X 30

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 6 X 12 X

18 21 24 27 30

Dias 18

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 X 9 12 15

Dias 19

18 21 X 27 30

Høje knæløftninger 20 i alt

Stå på stedet og løft på skift benene så låret er i vandret.

Imponér ved at løfte armen i samme side samtidig.

Hver bevægelse skal laves korrekt

Dias 20

1

www.trine-evald.dk



Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 X 9 X 15

18 21 X 27 30

Dias 21

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

X	6	X	12	15
18	X	24	27	30

Dias 22

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3

6

9

X

X

Dias 23

18

21

X

27

30

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 6 X 12 X

18 21 X 27 30

Dias 24

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

X 6 X 12 15

18 X 24 27 30

Dias 25

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 6 X 12 15

18 X 24 X 30

Dias 26

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 X 9 12 X

Dias 27

18 21 24 X 30

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 6 9 X 15

Dias 28

18 21 X 27 X

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 6 X 12 15

Dias 29

X 21 24 X 30

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 X 9 12 15

Dias 30

18 21 X X 30

2

Ben løft 8 stk.

Laves på gulvet. Placer hver hånd halvt ind under bagdelen.

Løft begge ben, lidt strakt, op i lodret og ned i vandret.



Dias 31

Imponér ved at stoppe vandret 10 cm over gulvet. Hver bevægelse skal laves korrekt.



Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 x 9 x x

18 21 x 27 x

Dias 32

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

X X 9 X 15

Dias 33

18 X 24 X 30

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 6 X X 15

Dias 34

X X 24 X 30

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 X X 12 X

Dias 35

18 21 24 X X

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 X X X 15

Dias 36

X 21 24 X 30

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

3 x 9 x x

18 x x 27 30

Dias 37

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

X 6 9 X X

Dias 38

X 21 X 27 30

3

Dias 39

3 klappe-runder:

3 klap over hovedet

3 klap bag ryg

3 klap på lår

3 klap i hænder

.... forfra...



Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs et gangestykke og sig svaret

Læs det næste gangestykke op og sig svaret

..... Fortsæt til du har løst dem alle.

$$3 \cdot 2$$

$$3 \cdot 5$$

$$2 \cdot 3$$

$$3 \cdot 3$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs et gangestykke og sig svaret

Læs det næste gangestykke op og sig svaret

..... Fortsæt til du har løst dem alle.

$$3 \cdot 5$$

$$3 \cdot 8$$

$$5 \cdot 3$$

$$3 \cdot 10$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Læs et gangestykke og sig svaret

Læs det næste gangestykke op og sig svaret

..... Fortsæt til du har løst dem alle.

$$3 \cdot 8$$

$$3 \cdot 4$$

$$8 \cdot 3$$

$$3 \cdot 6$$

Elevopgave:

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

X

X

X

X

X

Dias 43

X

X

X

X

30

Elevopgave (fælles):

bonusinfo:

3 går op i et tal, når 3 går op i tværsommen.

$92 = 9+2 = 11$ dvs. 3 går ikke op. 102? 113?

Går 3 op i:

102

113

1113

51

62

69