

# 2-tabel

## Del 1

Engrandøje  
foto: trine-evald.dk

Dias 1

"Terperi"

Forfatter & udgiver: trine-evald.dk



# Mine Tanker Om (MTO) - en slags lærervejledning

**Del 1** øver remsen (med fokus på hastighed og gerne rytme)

**Del 2** øver gangestykkerne fra samme tabel.

Denne samling af filer er tænkt til pararbejde eller arbejde i en mindre gruppe. Samlingen er også velegnet til undervisning online. Jeg sætter gerne en tid på 10-15 min.

Alle 3 "bevægelser" er lagt ind på dias 3, så de er klar til lærerens gennemgang.

**Eleverne starter fra dias 8** (i denne fil).

Indtil bevægelse 1 er det tænkt som niveau 1. Mellem bevægelse 1 og 2 er det tænkt som niveau 2. Mellem bevægelse 2 og 3 er det tænkt som niveau 3.

**Bevægelse 3** har altid en kunstig hårfarve og den indeholder altid klap, så man kan høre, når eleverne nærmer sig slutningen. Opgaverne efter bevægelse 3 er tænkt som frivillige/for de hurtige og tænkt som intro til noget, der måske er lidt sværere.

**Bemærk** at der også er en del andet materiale på [www.trine-evald.dk](http://www.trine-evald.dk) til tabeltræning fx; 10-minuttersopgaver, Quiz og Mix-GANGE, "find tabeltal" og "ikke tabeltal" (spilleplader) og pusletrekanter med gangestykker.



# Til fælles gennemgang af bevægelserne

1



## Katteøvelse 5 stk. hver vej

Lav bevægelsen langsomt.  
Svag i ryggen og krum ryggen.

Hver bevægelse skal laves korrekt

2



## "Mavebøjninger" 8 stk. i alt

Hold hænderne som på billedet.

Hver bevægelse skal laves korrekt



Dias 3

3



## 3 klappe-runder:

3 klap over hovedet  
3 klap på skulder  
3 klap på mave  
3 klap på lår  
.... forfra...

# Intro

2 4 6 8 10

Dias 4

12 14 16 18 20

# Intro

2 • 2

2 4 6 8 10

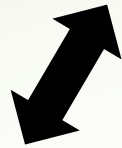


Dias 5

12 14 16 18 20

# Intro

$$2 \cdot 2$$



2

4

6

8

10



12

14

16

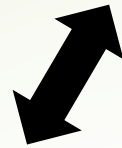
18

20

Dias 6

# Intro

$$2 \cdot 2$$



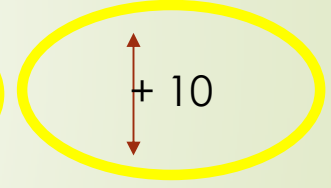
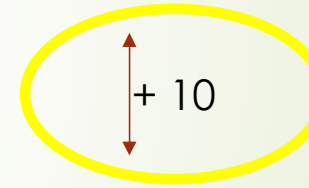
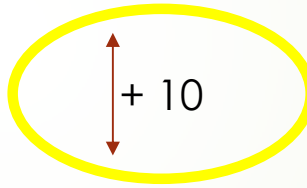
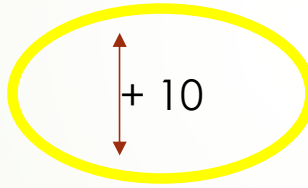
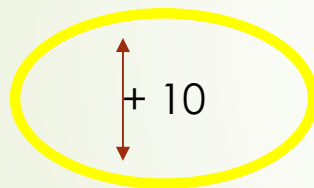
2

4

6

8

10



Dias 7

12

14

16

18

20

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2 4 6 8 10

**Dias 8**

12 14 16 18 20



### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2      X      6      X      10

**Dias 9**

12      14      16      18      20

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2      4      X      8      X

**Dias 10**

12      14      16      18      20

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2      4      6      X      10

**Dias 11**

X      14      16      18      20

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 2 | 4 | 6 | 8 | X |
|---|---|---|---|---|

**Dias 12**

|    |   |    |    |    |
|----|---|----|----|----|
| 12 | X | 16 | 18 | 20 |
|----|---|----|----|----|

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2

4

6

8

10

**Dias 13**

X

14

X

18

20



### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2      4      6      8      10

**Dias 14**

12      X      16      X      20

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2      4      X      8      10

**Dias 15**

12      X      16      18      X

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2      X      6      8      10

**Dias 16**

X      14      X      18      20

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2      4      X      8      10

**Dias 17**

12      X      16      X      20

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

**X      4      X      8      10**

**Dias 18**

**12      14      16      X      X**

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

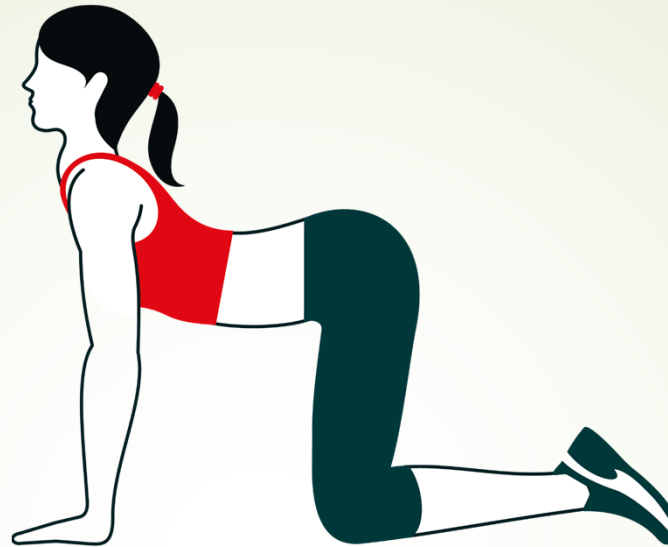
2      4      X      X      10

**Dias 19**

X      X      16      18      20



1

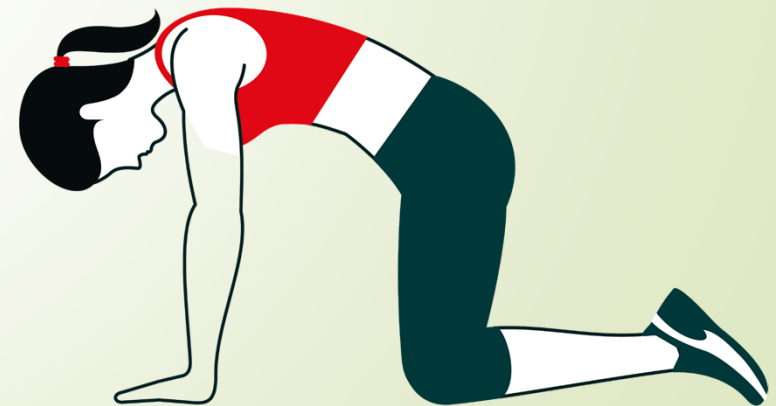


## Katteøvelse 5 stk. hver vej

Lav bevægelsen langsomt.  
Svaj i ryggen og krum ryggen.

Hver bevægelse skal laves  
korrekt

[www.trine-evald.dk](http://www.trine-evald.dk)



### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

**X      4      X      8      10**

**Dias 21**

**12      X      16      X      20**

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2      X      6      X      10

**Dias 22**

12      14      X      18      X

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2      4      X      X      10

**Dias 23**

X      X      16      18      20

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2      4      X      8      10

**Dias 24**

12      14      X      X      X

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

**X**

**4**

**X**

**8**

**10**

**Dias 25**

**12**

**X**

**X**

**18**

**20**

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

|   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|----|
| 2 | 4 | 6 | X | 10 |
|---|---|---|---|----|

**Dias 26**

|    |   |   |    |   |
|----|---|---|----|---|
| 12 | X | X | 18 | X |
|----|---|---|----|---|



### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2      X      X      X      10

**Dias 27**

12    14    X    18    20

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2

4

6

X

X

**Dias 28**

X

14

X

18

20

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2      X      6      8      10

**Dias 29**

X      14      X      X      20

**Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2

4

X

8

X

Dias 30

12

14

16

X

X

2

## **"Mavebøjninger" 8 stk.**

Prøv at holde hænderne som på billedet.

**Dias 31**

Hver bevægelse skal laves korrekt



### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2      X      X      X      10

**Dias 32**

X      14      X      18      X

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2      x      6      x      x

**Dias 33**

x      14      x      18      x

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2      X      X      8      X

**Dias 34**

12      X      16      X      X



### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

X

4

6

8

X

**Dias 35**

12

X

X

X

X

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2      X      X      8      X

**Dias 36**

X      14      16      X      X

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2

X

X

8

X

Dias 37

X

X

16

X

20

### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

X

X

6

8

X

**Dias 38**

12

14

X

X

X

3

Dias 39

### 3 klappe-runder:

3 klap over hovedet  
3 klap på skulder  
3 klap på mave  
3 klap på lår  
.... forfra...



**Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Læs et gangestykke og sig svaret

Læs det næste gangestykke op og sig svaret

..... Fortsæt til du har løst dem alle.

$$2 \cdot 3$$

$$2 \cdot 4$$

$$3 \cdot 2$$

$$5 \cdot 2$$

**Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Læs et gangestykke og sig svaret

Læs det næste gangestykke op og sig svaret

..... Fortsæt til du har løst dem alle.

$$2 \cdot 2$$

$$2 \cdot 8$$

$$2 \cdot 7$$

$$2 \cdot 4$$

**Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Læs et gangestykke og sig svaret

Læs det næste gangestykke op og sig svaret

..... Fortsæt til du har løst dem alle.

$$2 \cdot 7$$

$$2 \cdot 5$$

$$2 \cdot 10$$

$$8 \cdot 2$$



### **Elevopgave:**

Sig dias nummer (hvis online)

Sig hele tabellen: også der hvor der står x på et tals plads

2

x

x

x

x

Dias 43

x

x

x

x

20