


**START
HER**

1 → 6^2

2 → 2^3

3 → $2^2 + 2^3$

4 → 
"High Knees"
(se evt. YouTube)
16 stk.
"Høje knæløftninger"

5 → $7^2 + 2^2$

6 → $3^3 + 2^3$

trine-evald.dk

"potenser02.pdf"

17 → $10^3 + 10^2 + 10$

18 → $7^2 + 10^2$

19 → $1^3 + 7^2$

20 → $3^3 + 1^3 + 1^2$

**SLUT
HER**

- Level 2:
- enkelte
 - x^2
 - x^3
 - sum

7 → $4^2 + 3^2$

8 → $8^2 + 6^2$

Potenser, Level 2

2 spillere. 2 terninger. Kast begge terninger og gang øjnene sammen. Spilleren med det højeste resultat, løser næste felt. (Brug evt. sten-saks-papir, hvis online).

Vinderen er den med flest korrekte felter.

Lav evt. regler om point. 1 point for rigtigt svar og 1 point for at sige mellemregningen fx: 2^2 betyder 2 ganget med sig selv to gange, altså 2 gange 2 gange som er 4.

Begge spillere laver alle bevægelserne.

God fornøjelse

15 → $10^2 + 1^3$

16 → 
"Bird dog" (se evt. YouTube)
Motsat arm og ben.
10 stk.

17 → $9^2 + 3^2$

18 → $3^2 + 3^3$

19 → $5^2 + 5^2$

20 → $7^2 + 2^3$

21 → 
"Flutter kick"
(se evt. YouTube)
20 sekunder
Hænder under bagdel.