

10-  
tabellen

haben i  
nutid

tæl til  
20

werden  
i nutid

haben i  
datid

sein i nutid



20 Mal die  
Knie  
hochheben.  
Alle zählen  
laut.

ugedagene



## Remser Level 01

werden i nutid

werden i  
datid

Spilleregler:

2-3 spillere

Find selv en brik

Slå på skift med en terning  
(almindelig eller en 1-2-3 terning)

På bevægelsesfelterne  
udfører alle spillere  
øvelserne

Først i mål har vundet

Lav selv flere regler

sein i datid

„Kopf und  
Schulter,  
Knie und Fuß,  
Knie und Fuß“  
(2 Mal)



se evt. på youtube for spillet

werden i  
datid

haben i nutid

**trine-evald.dk**  
"remserLevel01.pdf"

ugedagene



Mit den Händen  
10 Mal den  
Boden berühren.  
Alle zählen laut.

sein i datid

tal-trio

(3-13-30, 4-14-  
40 til 9-19-90)

10-  
tabellen

haben i  
datid

tal-trio

(3-13-30,  
4-14-40 til  
9-19-90)

tæl til  
20